



SAĞLIKLI BİR YAŞAM İÇİN ! PROJEMİZ

Çocuklara; sağlıklı yaşam için gerekli aktiviteler uygulatarak belirli rutinler oluşturma, bu rutinlerin alışkanlıklara dönüşmesini sağlayarak onlara “Sağlık Yaşam Bilincini” kazandırmak amacıyla projemiz başlatılmıştır. Çağımız sorunlarının başında fast-foot yiyecek alışkanlığı ve obezitenin önüne geçmenin küçük yaşlardan itibaren sağlıklı yaşam etkinliklerini eğlenerek öğrenmek olduğunu düşünüyoruz.

Projemizin amacı; öğrencilerimizin sağlıklı yaşam becerilerini eğlenerek öğrenmelerini sağlamak, fast-foot yiyecekler yerine sağlıklı yiyecekleri sevdirek obezitenin önüne geçmek, çocuklarımıza sporu sevdirek harekete geçirmek .Böylece çocukluk çağından itibaren sağlıklı yaşam kazanımlarına ulaşmaktır. Diğer yandan projemiz, bu rutinlerin çocukların psikolojik ve sosyal yönden gelişimlerini de destekleyerek, işbirliği ve iletişim becerilerini de geliştirmeyi amaçlamaktadır.

